

»Sie haben uns Impulse gegeben, die man auch zu Hause im Alltag nutzen kann, um das Gehirn zwischendurch wieder anzuknipsen.«

Sigrid Krause

ANDRITZ Küsters GmbH

»Die Energie, mit der sich alle diesen Bewegungsaufgaben gestellt haben, hatte einen sehr positiven Effekt auf die Konzentration der Teilnehmer des Salesmeetings im weiteren Verlauf.«

Dr. Thomas Höfling

Geschäftsführer Sick-Vertriebs GmbH

»Das Seminar war äußerst kurzweilig und gewinnbringend, eine Investition, die sich im Alltag auszahlt. Unsere Erwartungen wurden übertroffen.«

Achim Rietzler

Leiter Bildungszentrum

Heike Loosen ist bekannt aus dem WDR als Experte für geistige Fitness. Sie ist seit über 20 Jahren als Trainerin für gehirngerechte Lern- und Arbeitstechniken aktiv.



HEIKE LOOSEN
FÜR DEN KOPF DAS BESTE

*Gehirn in Topform
- Erfolg, der aus dem Kopf kommt.*

SMART BUSINESS



Die Investition in eine gesteigerte geistige Fitness, in klares Denken, in Gesundheit und Gelassenheit bei sinkenden Fehlerquoten und Ausfallzeiten kommt nicht nur Unternehmen dauerhaft zugute.

IHR GEWINN

- Gesunde Mitarbeiter - weniger Ausfallzeiten
- Leistungsfähig und geistig auf Zack
- Weniger Stress
- Souveräner Umgang mit großen Informationsmengen
- Gefühl der Sicherheit und Kompetenz im Alltag

Heike Loosen
Stakerseite 24
41564 Kaarst

heike-loosen.de
mail@heike-loosen.de
0163.1627172

HEIKE LOOSEN
FÜR DEN KOPF DAS BESTE

DAMIT BLEIBEN IHRE MITARBEITER AUF ZACK

Wählen Sie aus
folgenden Formaten

Life Kinetik

Mit Life Kinetik, einem bewegten Gehirntraining, bauen Sie die Infrastruktur Ihres Gehirns aus, damit Sie mit Leichtigkeit alle Ressourcen nutzen können.

Gedächtnistraining

Im Gedächtnistraining lernen Sie die Techniken der Gedächtniskünstler, mit denen Sie sich alles merken können, was Sie wollen.

Mind Mapping

Mit Mind Mapping bringen Sie Struktur in Ihre Gedanken, um das Wesentliche vom Unwesentlichen zu unterscheiden und stets den Überblick zu behalten.

Gehirnjogging

Durch kleine Herausforderungen wecken Sie Ihr Gehirn immer wieder aus dem Ruhemodus auf.

Smart Reading

Sie lernen, wie Sie große Daten und Informationsmengen filtern, schnell lesen und dabei viel behalten. So meistern Sie jede Art von Informationsflut.

Alle Methoden können untereinander gemischt werden. Die beliebteste Kombination „Best Brain“ dauert nur 4 Stunden.

Aktivierende Pausen

- Für Workshops und Tagesveranstaltungen
- Mitarbeiter sind aktiviert, motiviert und leistungsfähiger
- Aufmerksamkeit und Aufnahmefähigkeit bleiben hoch
- Inhalte bleiben in Erinnerung

Vorträge

- Die faszinierende Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns am eigenen Leib erleben
- Interaktiv
- 20-90 Min.

Seminare (Halbe oder ganze Tage)

- Potpourri aus Gedächtnistraining, Gehirnjogging, Life Kinetik und Ernährung
- Intensivtraining mit konkreten Übungen zur Steigerung der Leistungsfähigkeit im (Arbeits-)Alltag
- Grundlagen und Training aus Gedächtnistraining und Mind Mapping
- Verschiedene Alltagsanforderungen, z.B. Namen merken

Life Kinetik Kurs

- Für ausgeglichene und leistungsfähige Mitarbeiter
- Das Geheimnis zahlreicher Spitzensportler
- Inhouse oder in unseren Räumen

Profitieren Sie von der Vielfalt der Angebote und bieten Sie Ihren Mitarbeitern außergewöhnliche Gesundheitstage: Schnuppertrainings und Info-Vorträge jenseits von Rücken-Fit oder Yoga.



Was auch immer Sie für sich oder Ihre Mitarbeiter wünschen – die mentalen Fähigkeiten sind der Schlüssel.

BEI MIR LERNEN SIE

- Zahlen, Daten und Fakten merken
- Jeden Kunden mit Namen ansprechen
- Den roten Faden im Kopf behalten
- Frei sprechen ohne Spickzettel
- Souveränität und Kompetenz ausstrahlen

Gedächtnistraining

WIE SIE SICH MIT SICHERHEIT ALLES MERKEN

Ihre Mitarbeiter müssen ganz schön auf Zack sein: Sie müssen sich auf Zuruf Sachen merken und ständig neue Namen lernen, um dem Kunden Wertschätzung zu zeigen. Sie müssen Vorträge frei Hand durchführen und Argumentationsketten erinnern, um sie mit spielerischer Leichtigkeit vorzutragen ... und hinter allem steckt die Angst, etwas Wichtiges zu vergessen. Das könnte das Gesicht, oder schlimmer noch, einen lukrativen Auftrag kosten. Die innere Anspannung steigt.

Wie gerufen kommen da die jahrtausende alten Mnemotechniken zum Merken von Namen, Zahlen, Fakten, Verkaufsargumenten und Stichworten für eine freie Rede. Das Grundsystem ist denkbar simpel und innerhalb von 30 Minuten lernbar.

In meinem kurzweiligen, interaktiven Tagesseminar erlernen Ihre Mitarbeiter diese Techniken und ich bringe Sie vom Kennen zum Können. Wir gehen auf all Ihre Anwendungsbereiche individuell ein. Die Teilnehmer lernen schnell und systematisch, komplexe Informationen in kürzester Zeit effizient aufzunehmen, zu speichern und abzurufen.

Dadurch steigt ihre Sicherheit. Sie werden entspannt, wirken kompetent und halten souverän freie Reden.

Vereinbaren Sie am besten gleich Ihren Termin.

Heike Loosen
Stakerseite 24
41564 Kaarst

heike-loosen.de
mail@heike-loosen.de
0163.1627172

HEIKE
LOOSEN
FÜR DEN KOPF DAS BESTE



Life Kinetik trainiert den Umgang mit neuen Herausforderungen, die Multitasking-Fähigkeit und den Umgang mit Störungen und sorgt so für ein geringeres Stressempfinden bei gleich hoher Belastung.

DIE EFFEKTE

- Schneller denken
- Weniger Stress
- Höhere Produktivität
- Höhere Konzentration
- Bessere Entscheidungen treffen
- Weniger Fehler

Life Kinetik

VERNETZTES GEHIRN – MEHR LEISTUNG

Ihre Mitarbeiter sind hohen Anforderungen ausgesetzt. Multitasking, Termin- und Leistungsdruck, stetige Veränderungen und das Bewusstsein, dass selbst kleine Fehler große finanzielle Auswirkungen haben können, stressen ungemein. Dieser Stress wird teuer für Sie und Ihren Mitarbeiter. Er bezahlt mit seiner Gesundheit, Sie tragen die Ausfallkosten. Ein Verlust auf beiden Seiten.

Es müsste doch eine Möglichkeit geben, den Stress und die Fehlzeiten zu reduzieren bei gleichzeitiger Steigerung der Produktivität und Motivation Ihrer Mitarbeiter. Zu schön um wahr zu sein?

All das kann Life Kinetik. Life Kinetik trainiert den Umgang mit neuen Herausforderungen und die Multitasking-Fähigkeit und sorgt so für ein geringeres Stressempfinden. Es kombiniert ungewohnte Bewegungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und visuellen Aufgaben und schafft somit durch den kontinuierlichen Aufbau neuer Synapsen eine bessere Gehirn-Infrastruktur. Bessere Vernetzung bedeutet größere Sicherheit. Und die führt zu entspannten Mitarbeitern, die gelassen mit neuen Situationen umgehen können. Die Motivation steigt und mit ihr die Produktivität. Ein Gewinn für beide Seiten.

Ich biete Ihren Mitarbeitern ein Training, das Spaß macht. Sie können es als Schnuppertraining im Rahmen eines Gesundheitstages oder als Kurs buchen.

Vereinbaren Sie am besten gleich Ihren Termin.

Heike Loosen
Stakerseite 24
41564 Kaarst

heike-loosen.de
mail@heike-loosen.de
0163.1627172

HEIKE
LOOSEN
FÜR DEN KOPF DAS BESTE